



les COURS

2022

LR Ludovic Robert JL Jennifer Letulé AN Amélie Nicaise CL Claudia Lescouarnec

LUNDI

SALLE COLLECTIF

- 12h30 - 13h30
• PILATES CONFIRMÉ JL
- 18h15 - 19h15
• PILATES DÉBUTANT JL AN
- 19h30 - 20h30
• PILATES DÉBUTANT JL AN

SALLE MACHINES

- 18h15 - 19h15
• PILATES DÉBUTANT JL AN
- 19h30 - 20h30
• PILATES DÉBUTANT JL AN

JEUDI

SALLE COLLECTIF

- 9h00 - 10h00
• PILATES MIXTE LR
- 10h15 - 11h15
• PILATES MIXTE LR
- 12h30 - 13h30
• PILATES MIXTE CL
- 18h00 - 19h00
• PILATES CONFIRMÉ JL AN
- 19h15 - 20h15
• PILATES MIXTE JL AN

SALLE MACHINES

- 12h30 - 13h30
• PILATES MIXTE AN
- 18h00 - 19h00
• PILATES CONFIRMÉ JL AN
- 19h15 - 20h15
• PILATES MIXTE JL AN

MARDI

SALLE COLLECTIF

- 10h00 - 11h30
• ANTIGYMNASTIQUE LR
- 12h30 - 13h30
• PILATES CONFIRMÉ AN
- 18h00 - 19h00
• PILATES MIXTE LR
- 19h15 - 20h15
• PILATES MIXTE LR
- 20h15 - 21h15
• PILATES CONFIRMÉ LR

SALLE MACHINES

- 12h30 - 13h30
• PILATES CONFIRMÉ LR

VENDREDI

SALLE COLLECTIF

- 12h30 - 13h30 • PILATES MIXTE AN

MERCREDI

SALLE COLLECTIF

- 10h00 - 11h00
• PILATES DÉBUTANT CL
- 12h30 - 13h30
• PILATES MIXTE CL
- 18h30 - 19h30
• PILATES MIXTE LR
- 19h45 - 20h45
• PILATES MIXTE LR

SALLE MACHINES

- 12h30 - 13h30
• PILATES MIXTE LR

SAMEDI

SALLE COLLECTIF

- 9h45 - 10h45 • COURS VISIO LR
- 11h00 - 12h00 • PILATES MIXTE LR



les TARIIFS

2022

COLLECTIFS

LA SÉANCE	20 €
10 SÉANCES	180 € (validité 4 mois)
20 SÉANCES	340 € (validité 7 mois)
30 SÉANCES	480 € (validité 10 mois)
40 SÉANCES	600 € (validité 12 mois)
50 SÉANCES	700 € (validité 12 mois)

INDIVIDUELS

LA SÉANCE	50 €
10 SÉANCES	450 € (validité 4 mois)
20 SÉANCES	800 € (validité 7 mois)
30 SÉANCES	1 110 € (validité 10 mois)
40 SÉANCES	1 400 € (validité 12 mois)

La validité des cartes et forfaits est une indication sur le fait que le Pilates est une activité bienfaitrice lorsqu'elle est pratiquée de manière régulière.

ANTIGYM® COLLECTIF

LA SÉANCE	28 €
5 SÉANCES	125 €
10 SÉANCES	220 €

ANTIGYM® ATELIER 3 h

45 €

Concernant les séances individuelles et collectives qui sont des prises de rendez-vous, toute séance annulée moins de 24 h à l'avance sera comptabilisée.